

R 7 9 月 給 食 献 立 表

|       | 3 日 (水)                                                                                                                                                               | 4 日 (木)                                                                                                                                                                                                                                                        | 5 日 (金)                                                                                                                                                                                               | 8 日 (月)                                                                                                                                                                                                        | 9 日 (火)                                                                                                                                                                                             | 1 0 日 (水)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 献立名   | 春雨スープ<br>豆腐チャンプルー<br>オレンジ                                                                                                                                             | かぼちゃのみそ汁<br>焼きハンバーグ<br>どうぶつえんゼリー                                                                                                                                                                                                                               | タコライス風<br>野菜スープ<br>バナナ                                                                                                                                                                                | ごぼう汁<br>里芋とひじきの煮物<br>ぱりんこ                                                                                                                                                                                      | 中華スープ<br>小松菜中華炒め<br>パイン缶                                                                                                                                                                            | 炊き込みご飯<br>なめこ汁<br>チキンカツ<br>クッピーラムネ                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 備考    | は し 携 行<br>スプーン携行                                                                                                                                                     | は し 携 行                                                                                                                                                                                                                                                        | は し 携 行<br>スプーン携行                                                                                                                                                                                     | は し 携 行                                                                                                                                                                                                        | は し 携 行                                                                                                                                                                                             | は し 携 行                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 商 品 名 | 精白米<br>はるさめ<br>たまねぎ・にんじん<br>はくさい・しめじ<br>とり肉<br>わかめ<br>しょうゆ・塩<br>削り節 (だし)<br><br>とうふ<br>ぶた肉<br>もやし<br>にら・にんじん<br>たまねぎ<br>しょうが<br>ごま油<br>しょうゆ・塩<br>削り節 (だし)<br><br>オレンジ | ★ 精白米<br>★ かぼちゃ・ねぎ<br>◇ たまねぎ・にんじん<br>◇ うすあげ<br>☆ みそ<br>☆ 削り節・煮干し (だし)<br>☆ 焼きハンバーグ<br>┌ 牛肉・豚肉・鶏肉 ☆<br>│ たまねぎ ◇<br>│ 小麦粉・パン粉 ☆<br>│ 大豆タンパク ◇<br>│ 醤油・塩・砂糖 ◇<br>│ アレルギー品目 ◇<br>│ 【小麦・乳・大豆】<br>★ ケチャップ・みりん<br>ウスターソース・しょうゆ<br>☆ レタス ◇<br>ミニトマト ◇<br><br>どうぶつえんゼリー | ★ 精白米<br>合挽きミンチ ☆<br>◇ たまねぎ ◇<br>◇ トマト水煮缶(カット) ◇<br>◇ レタス ◇<br>☆ しょうが・にんにく ☆<br>☆ ケチャップ ☆<br>ウスターソース<br>油 ☆<br>きやべつ ◇<br>たまねぎ ◇<br>ムキえび ☆<br>にんじん ◇<br>しめじ・コーン ◇<br>塩 ◇<br>しょうゆ<br>削り節(だし)<br><br>バナナ | ★ 精白米 ☆<br>◇ ぶた肉・うすあげ ◇<br>◇ ささがきごぼう ◇<br>◇ だいこん・にんじん ◇<br>◇ 板こんにゃく ◇<br>しいたけ<br>ねぎ<br>しょうゆ・しお<br>削り節 (だし)<br><br>◇ さといも ◇<br>☆ ひじき ☆<br>◇ とり肉 ☆<br>◇ うすあげ ☆<br>にんじん ◇<br>削り節し (だし)<br>砂糖・しょうゆ・みりん<br><br>ぱりんこ | ★ 精白米 ☆<br>☆ とうふ ☆<br>◇ むきえび ◇<br>◇ たまねぎ ◇<br>◇ にんじん ◇<br>◇ もやし・ねぎ ◇<br>◇ わかめ ◇<br>削り節 (だし)<br>しお・しょうゆ<br><br>★ こまつな ☆<br>◇ ぶた肉 ☆<br>☆ はるさめ ☆<br>☆ たまねぎ・にんじん ☆<br>◇ ごま油・ごま ◇<br>砂糖・しょうゆ<br><br>パイン缶 | ★ 精白米 ☆<br>とり肉・うすあげ ☆<br>◇ にんじん・さがきごぼう ◇<br>◇ こんにゃく・干しいたけ ◇<br>◇ 砂糖・しょうゆ・みりん ◇<br>◇ 削り節(だし) ◇<br><br>◇ なめこ・わかめ・ねぎ ◇<br>◇ みそ ☆<br>削り節(だし)・煮干し(だし) ☆<br><br>◇ チキンカツ ☆<br>┌ 鶏肉・粉末卵白 ☆<br>│ 粉末植物性たんぱく ☆<br>│ 塩・パン粉・小麦粉 ☆<br>│ 加工でん粉・油 ☆<br>│ アレルギー品目 ☆<br>│ 【小麦・卵・乳・大豆】<br>レタス・ミニトマト ◇<br><br>クッピーラムネ |
|       | カロリー 473 kcal<br>蛋白質 14.8 g                                                                                                                                           | カロリー 470 kcal<br>蛋白質 14.8 g                                                                                                                                                                                                                                    | カロリー 482 kcal<br>蛋白質 15.6 g                                                                                                                                                                           | カロリー 472 kcal<br>蛋白質 15.6 g                                                                                                                                                                                    | カロリー 480 kcal<br>蛋白質 14.6 g                                                                                                                                                                         | カロリー 482 kcal<br>蛋白質 15.8 g                                                                                                                                                                                                                                                                       |

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

R 7 9 月 給 食 献 立 表

|       | 1 1 日 (木)                                                                                                                                                                        | 1 2 日 (金)                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 6 日 (火)                                                                                                                                                                        | 1 7 日 (水)                                                                                                                                                               | 1 8 日 (木)                                                                                                                                                    | 1 9 日 (金)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 献立名   | 豚肉照り焼き炒め<br>おかか和え<br>豆腐のみそ汁<br>ハッピーターン                                                                                                                                           | 【 パ ン 食 】<br>カレーコロッケドッグ<br>ツイストパン<br>(ミルククリームを練りこんだもの)<br>牛乳                                                                                                                                                                                                             | おいなりご飯<br>とうがんスープ<br>きゅうりとトマトのサラダ<br>どうぶつえんゼリー                                                                                                                                   | 豆乳スープ<br>スナップエンドウのソテー<br>パイン缶                                                                                                                                           | ホイコーロウ<br>もやしスープ<br>ぱりんこ                                                                                                                                     | 【 パ ン 食 】<br>ウインナーコルネ<br>ミニ山シュガー<br>(山型パンシュガーのせ)<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                             |
| 備考    | は し 携 行                                                                                                                                                                          | ※果物持参<br>果物のみ可                                                                                                                                                                                                                                                           | は し 携 行                                                                                                                                                                          | は し 携 行<br>スプーン携行                                                                                                                                                       | は し 携 行                                                                                                                                                      | ※果物持参<br>果物のみ可                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 商 品 名 | 精白米<br>ぶた肉<br>たまねぎ・しめじ<br>砂糖・みりん<br>しょうゆ・酒<br>片栗粉・油<br><br>きゃべつ<br>にんじん<br>ちくわ<br>花かつお<br>しょうゆ・みりん<br><br>とうふ・うすあげ<br>わかめ<br>たまねぎ・にんじん<br>ねぎ<br>みそ<br>削り節(だし)・煮干し(だし)<br>ハッピーターン | ★【カレーコロッケドッグ】<br>小麦カレーコロッケ (ごま)<br>☆小麦粉 砂糖 卵<br>◇マーガリン レタス<br>★ソース<br>※一部に小麦・乳成分<br>★牛肉・大豆・豚肉・<br>りんご・ゼラチンを含む<br>◇※製造工場ではごま・<br>くるみを使った製品あり<br>★【ツイストパン】<br>小麦粉 卵<br>ミルククリーム<br>砂糖 食塩<br>☆マーガリン 乳化剤<br>◇乳 大豆 りんご<br>◇乳等を主要原料とする食品<br>☆※製造工場では卵と<br>くるみ、りんごを含む<br>製品があります | 精白米<br>うすあげ<br>黒ゴマ<br>砂糖<br>しょうゆ・酢・塩<br>削り節・出し昆布<br>とうがん<br>ぶた肉<br>にんじん<br>おくら・コーン<br>干ししいたけ<br>しょうゆ・塩<br>片栗粉<br>削り節し(だし)<br>きゅうり・トマト<br>ツナ・わかめ<br>砂糖<br>酢・しょうゆ・みりん<br>どうぶつえんゼリー | ★精白米<br>☆<br>★とり肉<br>★じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ズッキーニ<br>◇しめじ・コーン<br>☆丸鶏がらスープの素<br>◇豆乳<br>◇<br>◇スナップエンドウ<br>レンコン(スライス)<br>★ウインナー<br>オリーブオイル<br>塩・しょうゆ<br>◇<br>☆<br>★パイン缶 | ★精白米<br>☆ぶた肉<br>◇きゃべつ<br>◇たまねぎ<br>◇にんじん<br>◇にら<br>◇赤みそ・しょうゆ<br>砂糖<br>☆みりん・酒<br>油<br>◇<br>◇とうふ<br>☆もやし<br>にんじん<br>ねぎ<br>わかめ<br>削り節し(だし)<br>しょうゆ・塩<br><br>ぱりんこ | ★【ウインナーコルネ】<br>小麦粉、ウインナー<br>☆砂糖、トマトケチャップ<br>◇発酵風味料、マーガリン<br>◇ミックス粉、パン酵母<br>◇食塩、調味酢<br>※一部に小麦、乳成分、大豆<br>鶏肉、豚肉を含む<br>※工場では卵・くるみを<br>含む製品を製造しています<br>★【ミニ山シュガー】<br>☆小麦粉 砂糖 卵<br>◇マーガリン<br>◇ファットスプレッド<br>◇パン酵母<br>☆食塩<br>乳化剤 乳<br>※一部に小麦・卵・乳成分<br>大豆を含む<br>※工場では卵・くるみを<br>含む製品を製造しています |
|       | カロリー 470 kcal<br>蛋白質 14.5 g                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          | カロリー 473 kcal<br>蛋白質 14.0 g                                                                                                                                                      | カロリー 475 kcal<br>蛋白質 14.8 g                                                                                                                                             | カロリー 479 kcal<br>蛋白質 14.9 g                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

# R 7 9 月 給 食 献 立 表

|     | 22日 (月)                                                                                                    | 24日 (水)                                                                                                                                                              | 25日 (木)                                                                                                                                                 | 26日 (金)                                                                                                                                                                             | 29日 (月)                                                                                                                                                                   | 30日 (火)                                                                                                                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 献立名 | 八宝菜<br>揚げシューマイ<br>オレンジ                                                                                     | まいたけのみそ汁<br>なすの煮物<br>ぱりんこ (のり塩)                                                                                                                                      | 手巻きキンパ<br>わかめスープ<br>バナナ                                                                                                                                 | 夏野菜のカレーライス<br>フルーツポンチ                                                                                                                                                               | けんちん汁<br>小松菜の煮浸し<br>三幸揚げせん (しお味)                                                                                                                                          | お誕生献立<br>ツナと塩昆布のまぜご飯<br>オニオンスープ<br>ミートコロケ<br>梨                                                                                                                                                                     |
| 備考  | はし携行                                                                                                       | はし携行                                                                                                                                                                 | はし携行                                                                                                                                                    | はし携行<br>スプーン携行                                                                                                                                                                      | はし携行                                                                                                                                                                      | はし携行                                                                                                                                                                                                               |
| 商   | 精白米<br>ぶた肉<br>えび・いか<br>はくさい・たまねぎ<br>にんじん・たけのこ水煮<br>もやし・生しいたけ<br>にんにく・しょうが<br>片栗粉・塩・しょうゆ<br>ごま油<br>鶏がらスープの素 | ★精白米<br>☆まいたけ<br>☆とうふ<br>◇たまねぎ・にんじん<br>◇わかめ<br>ねぎ<br>しょうゆ・塩<br>削り節 (だし)<br>煮干し (だし)<br>なす<br>ぶた肉<br>にんじん・いんげん<br>あつあげ<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>削り節 (だし)<br>ぱりんこ (のり塩) | ★精白米<br>ぎゅう肉<br>◇ほうれんそう<br>☆にんじん<br>◇たくわん<br>☆にんにく<br>◇焼きのり<br>しょうゆ・砂糖<br>酢・だし昆布<br>ごま・ごま油<br>わかめ<br>☆もやし<br>◇たまねぎ<br>☆にんじん<br>★ねぎ<br>◇削り節 (だし)<br>☆バナナ | ★精白米<br>☆とり肉<br>◇じゃがいも<br>◇にんじん<br>◇たまねぎ<br>◇かぼちゃ<br>☆グリンピース<br>にんにく<br>カレールー (パーモント)<br>★ウスターソース<br>油<br>☆パイン缶<br>◇みかん缶<br>◇もも缶<br>◇バナナ<br>☆レモン<br>上白糖<br>◇かん天ゼリー<br>〔棒かんでん<br>みず〕 | ★精白米<br>☆とり肉<br>★うすあげ<br>◇だいこん<br>◇にんじん<br>◇さといも<br>◇ねぎ<br>しいたけ<br>板こんにゃく<br>★しょうゆ<br>削り節 (だし)<br>◇こまつな<br>◇ぶた肉<br>◇にんじん・しめじ<br>◇削り節 (だし)<br>★砂糖・しょうゆ・みりん<br>三幸揚げせん (しお味) | ★精白米<br>ツナ<br>☆にんじん<br>☆塩こんぶ<br>◇砂糖<br>◇しょうゆ・みりん<br>★たまねぎ<br>◇むきえび<br>◇にんじん・コーン<br>削り節 (だし)・しょうゆ・塩<br>ミートコロケ<br>◇じゃがいも<br>★たまねぎ<br>◇小麦粉・パン粉<br>バターミックス (卵なし)<br>砂糖・塩・揚げ油<br>アレルギー品目<br>【小麦・乳・大豆】<br>ミニトマト・レタス<br>梨 |
| 品名  |                                                                                                            |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                    |
|     |                                                                                                            | カロリー 472 kcal                                                                                                                                                        | カロリー 472 kcal                                                                                                                                           | カロリー 482 kcal                                                                                                                                                                       | カロリー 480 kcal                                                                                                                                                             | カロリー 473 kcal                                                                                                                                                                                                      |
|     | 蛋白質 15.5 g                                                                                                 | 蛋白質 15.6 g                                                                                                                                                           | 蛋白質 14.8 g                                                                                                                                              | 蛋白質 14.8 g                                                                                                                                                                          | 蛋白質 14.6 g                                                                                                                                                                | 蛋白質 15.5 g                                                                                                                                                                                                         |

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕