

6 月 給 食 献 立 表

	1日 (木)	2日 (金)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)
	豆腐チャンプルー風 なめこのみそ汁 ノアールクッキー	【パン給食】 カレーコロケロール くるくるあまおう苺	【パン給食】 チーズハムデニッシュ ミニ黒糖ツイスト	みそ汁 じゃがいものそぼろ煮 オレンジ 味付け海苔	牛丼 きゃべつの中華サラダ ルヴァンチーズサンド	夏野菜のトマト煮込み きゅうりの酢の物 バナナ
備考	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
商	精白米	★【カレーコロケロール】 小麦粉	【チーズハムデニッシュ】 小麦粉 マーガリン	精白米	★精白米	★精白米
品	豆腐	☆カレーコロケ	半固体状ドレッシング	豆腐	☆牛肉	☆ベーコン
	豚肉	☆ソース	ハム 卵 砂糖 食塩	油揚げ	☆たまねぎ・にんじん	◇なす
	もやし	◇グリーンリーフ	パン酵母 脱脂粉乳	たまねぎ	◇厚揚げ	☆カラーピーマン
	にら	◇キャベツ	乳等を主要原料とする食品	にんじん	◇糸こんにゃく	◇たまねぎ
	にんじん	◇乳化剤 乳	ホエイパウダー	しめじ	◇油	★にんじん
	たまねぎ	◇牛肉 大豆	【ミニ黒糖ツイスト】 小麦粉	みそ	☆しょうゆ	◇ズッキーニ
	しょうが	◇豚肉 りんご	黒糖クリーム	削り節・煮干し(だし)	◇砂糖・みりん	◇にんにく
	ごま油	★	卵 砂糖	じゃがいも	◇削り節(だし)	◇トマト(水煮)缶
	しょうゆ・塩	【くるくるあまおう苺】 小麦粉 いちごペースト	マーガリン	合挽き肉	☆きゃべつ	☆オリーブ油
	削り節(だし)	砂糖 卵 マーガリン	食塩 乳化剤	いんげん	◇ハム	◇ウスターソース
	なめこ・ねぎ	◇パン酵母 食塩	乳 大豆	しょうゆ	◇きゅうり・にんじん	◇
	わかめ	◇乳等を主要原料とする食品	乳等を主要原料とする食品	砂糖・片栗粉	◇ごま	◇きゅうり
	みそ	◇乳化剤		削り節(だし)	◇砂糖	★ちりめんじゃこ
	削り節(だし)			オレンジ	◇しょうゆ・酢	★酢
	煮干し(だし)			味付け海苔	◇ごま油	◇しょうゆ
名	ノアールクッキー			◇ルヴァンチーズサンド	◇砂糖・油	◇バナナ
	カロリー 480 kcal			カロリー 477 kcal	カロリー 487 kcal	カロリー 472 kcal
	蛋白質 15.8 g			蛋白質 15.0 g	蛋白質 15.9 g	蛋白質 15.3 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

6 月 給 食 献 立 表

	9日 (金)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
献立名	かぼちゃのみそ汁 煮込みハンバーグ ミニゼリー	豆腐のみそ汁 豚肉照り焼き炒め きゃべつおかか和え 乳酸飲料	鶏ごぼう汁 里芋とひじきの煮物 もも缶	チキンライス 野菜スープ きゅうりサラダ ココナツサブレ	とうがんスープ コロッケ(ミート) えだまめ	【パン給食】 ハムカツサンド (ミニ)メロンパン
備考	はし携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可
商	精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★精白米	★【ハムカツサンド】
品	かぼちゃ なす・たまねぎ 油揚げ わかめ にんじん・ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし)	◇豆腐・うす揚げ ◇わかめ ☆たまねぎ・にんじん ☆ねぎ ◇みそ ☆削り節(だし)・煮干し(だし)	☆鶏肉・うす揚げ ☆ささがきごぼう ◇だいこん・にんじん ◇板こんにゃく ☆しいたけ ☆ねぎ しょうゆ・しお ☆削り節(だし)	☆たまねぎ ◇人参 ◇グリンピース ◇ウスターソース ◇ケチャップ・塩 ◇油 ウインナー たまねぎ・にんじん	☆とうがん ◇豚肉 ◇にんじん・おくら コーン・干し椎茸 しょうゆ・塩 片栗粉 削り節し(だし)	☆パン、ハムカツ ◇コールスローサラダ ☆(キャベツ・マヨネーズ) ◇卵サラダ、ソース ◇乳化剤、小麦 卵、乳 ★豚肉、ゼラチン 大豆、鶏肉 りんご
名	煮込みハンバーグ 牛肉・豚肉・鶏肉 大豆たん白・玉葱 パン粉・小麦粉 醤油・塩・砂糖 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 しめじ ウスターソース・ケチャップ ミニトマト・レタス ミニゼリー	☆砂糖・みりん しょうゆ・酒 片栗粉・油 きゃべつ にんじん・三度豆 ちくわ 花かつお しょうゆ・みりん 乳酸飲料	★里芋 ひじき ★にんじん 油揚げ ◇砂糖 ◇しょうゆ ☆みりん ☆削り節(だし) もも缶	★いんげん・コーン ☆削り節(だし) ◇しょうゆ・塩 ☆ ★きゅうり キャベツ ツナ わかめ 酢・砂糖・しょうゆ ココナツサブレ	◇牛肉コロッケ ◇じゃがいも ◇たまねぎ・牛肉 ◇小麦粉・パン粉 ◇大豆たんぱく・牛脂 ◇砂糖・塩・揚げ油 ◇アレルギー品目 ☆【小麦・乳・大豆】 ◇ミニトマト・レタス えだまめ	★【(ミニ)メロンパン】 小麦粉 砂糖 卵 マーガリン 食塩 乳化剤 乳 イーストフード 大豆
	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 470 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 474 kcal 蛋白質 15.9 g	カロリー 473 kcal 蛋白質 15.5 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

6 月 給 食 献 立 表

	30日(金)				
献立名	お誕生献立 コーンご飯 にらのみそ汁 鮭キャベツカツ ミニドーナツ				
備考	はし携行				
商	精白米 ★ コーン・塩 ◇ 豚肉 ☆ 豆腐・油揚げ ☆ たまねぎ・にんじん ◇ にら ◇ みそ ☆ 削り節・煮干し(だし)				
品名	鮭キャベツカツ 〔 鮭・キャベツ・たまねぎ 乾燥卵白・パン粉・小麦粉 ★ 片栗粉・調味料・揚油 アレルギー品目 【卵・小麦・大豆】 ミニトマト・レタス ◇ ミニドーナツ				
	カロリー 485 kcal				
	蛋白質 14.5 g				

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕