

4月 給食献立表

| | 20日(木) | 21日(金) | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) |
|---|---|---|---|---|--|
| 献立名 | カレーライス ヨーグルトサラダ | 【パン食】 ワインナーコルネパン ミニストロベリーツイスト | たけのこご飯 すまし汁 肉じゃがフライ オレンジ | 春野菜スープ ツナサラダ バナナ | 三色丼 みそ汁 中華サラダ ミニゼリー |
| 備考 | はし携行 スプーン携行 | ※果物持参 果物のみ可 | はし携行 | はし携行 スプーン携行 | はし携行 スプーン携行 |
| 精白米 | ★【ワインナーコルネ】 ポークワインナー | 精白米 | ★精白米 | ★精白米 | ★精白米 |
| 商 鶏肉 じやがいも にんじん たまねぎ グリンピース カレールウ ウスターソース | ☆小麦粉 砂糖 ★マーガリン ◇トマトケチャップ ◇卵 食塩 乳化剤 ◇りんご 乳 大豆 豚肉 牛肉 乳等を主要原料とする食品 | 鶏肉・油揚げ たけのこ・にんじん・しいたけ しょうゆ・砂糖・みりん 削り節・昆布(だし) 豆腐 わかめ・えのき茸・ねぎ しょうゆ・塩 削り節・出し昆布 | ☆春きやべつ 新たまねぎ じやがいも にんじん ★ワインナー ◇塩 しょうゆ 削り節(だし) | ◇春きやべつ 新たまねぎ じやがいも にんじん ★ワインナー ◇塩 しょうゆ 削り節(だし) | ☆卵 ムキえだまめ ◇鶏挽肉 ★しょうが ◇しょうゆ・みりん・砂糖 ★油 |
| 品 パイン缶 みかん缶 もも缶 りんご バナナ レモン ヨーグルト | ◇ ◇【(ミニ)ストロベリーツイスト】 ◇小麦粉 ◇イチゴジャム ◇卵、砂糖 マーガリン ★食塩、乳化剤 乳、大豆 りんご 乳等を主要原料とする食品 | 肉じゃがフライ じやがいも たまねぎ・にんじん 小麦粉・パン粉 牛肉・乳化剤・ビーフペースト 砂糖・しょうゆ・揚油 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆・りんご】 ミニトマト・レタス オレンジ | マカロニ ★シーチキン ◇きゅうり にんじん コーン マヨネーズ バナナ ◇ | マカロニ ★シーチキン ◇きゅうり にんじん コーン マヨネーズ バナナ ◇ | ☆みそ ◇削り節・煮干し(だし) ◇もやし ◇ハム ★きゅうり・にんじん はるさめ・ごま ◇しょうゆ・酢・砂糖 ごま油 ★ミニゼリー |
| 名 | カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g | カロリー 488 kcal 蛋白質 15.0 g | カロリー 474 kcal 蛋白質 15.3 g | カロリー 488 kcal 蛋白質 15.0 g | |

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

4月給食献立表

| | 27日(木) | 28日(金) | | | |
|-----|--|--|------------------|--|--|
| 献立名 | 鶏じやが おかか和え ゆかり(ふりかけ) エントリークラッcker | お誕生献立 赤飯・わかたけ汁 白身魚フライ きやべつサラダ イチゴ | | | |
| 備考 | はし携行 | はし携行 | | | |
| 商 | 精白米 鶏肉 じやがいも たまねぎ グリンピース にんじん 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ・みりん 削り節(だし) 油 | ★精白米・もち米 ☆小豆 ★筍・わかめ・みつば ◇しょうゆ・塩 ◇削り節・昆布(だし) ◇白身魚フライ ★たら・小麦粉・パン粉 片栗粉・塩 乳化剤・揚げ油 アレルギー品目 【小麦】 ◇ウスターソース ◇ミニトマト・レタス | ★ ◇ | | |
| 品 | はくさい いんげん・にんじん 花かつお しょうゆ みりん ゆかり エントリークラッcker | ◇きやべつ・コーン・にんじん ちくわ マヨネーズ しょうゆ イチゴ | ◇ ☆ ★ ◇ | | |
| 名 | カロリー 480 kcal 蛋白質 14.7 g | カロリー 489 kcal 蛋白質 15.5 g | | | |

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕