３　月　給　食　献　立　表

	８日（水）	９日（木）	１０日（金）	１３日（月）	１４日（火）
献立名	かき玉汁 切干大根の煮物 ノアールクッキー	【パン食】 ウインナーコルネ カスタードクリームパン	カレーライス フルーツポンチ	お誕生献立 赤飯 すまし汁 コロッケ(ミート) キャラメル蒸しパン	進級・進学お祝い献立 ビーフシチュー えびフライ マカロニサラダ いちご
備考	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行
商品名	精白米 ★ コーン ◇ ほうれん草 ◇ 卵 ☆ にんじん ◇ たまねぎ ◇ 塩・しょうゆ 片栗粉 削り節・こんぶ（だし） 切干大根 ◇ 鶏肉 ☆ 油揚げ ☆ にんじん ◇ 干ししいたけ さやいんげん しょうゆ・砂糖・みりん 削り節（だし用） ノアールクッキー	【ウィンナーコルネ】 ポークウィンナー 小麦粉　砂糖 マーガリン トマトケチャップ 卵　食塩　乳化剤 りんご　乳　大豆 豚肉　牛肉 乳等を主要原料とする食品 【カスタードクリームパン】 カスタードクリーム 小麦粉　砂糖 卵　マーガリン 食塩　乳化剤 乳　大豆 乳等を主要原料とする食品	精白米 ★ 鶏肉 ☆ じゃがいも ★ にんじん ◇ たまねぎ ◇ グリンピース ◇ カレールゥ 油 ★ パイン缶 ◇ みかん缶 ◇ もも缶 ◇ りんご ◇ バナナ ◇ レモン カルピス（白） ★	精白米・もち米 ★ 小豆 ほうれん草 ◇ えのき茸・ねぎ ◇ 豆腐 ☆ しょうゆ・塩 削り節・昆布（だし） コロッケ(ミート) じゃがいも ★ たまねぎ ◇ 小麦粉・パン粉 バッターミックス(卵なし) 砂糖・塩・揚油 アレルギー品目 【小麦・乳・大豆】 レタス・ミニトマト ◇ ホットケーキミックス ★ 卵 ☆ 牛乳 キャラメルソース	精白米 ★ 牛肉 ☆ じゃがいも ★ たまねぎ・にんじん ◇ グリンピース ◇ ビーフシチューのルゥ ウスターソース えびフライ えび・パン粉・小麦粉 片栗粉・塩・砂糖 卵白卵黄粉・脱脂粉乳・揚油 アレルギー品目 【えび・小麦・卵・乳】 レタス・ミニトマト ◇ マカロニ ★ にんじん・コーン ◇ ハム ☆ マヨネーズ ★ いちご ◇
	カロリー　４７０　kcal 蛋白質　１５．０ｇ		カロリー　４８５　kcal 蛋白質　１５．０ｇ	カロリー　４８５　kcal 蛋白質　１５．０ｇ	カロリー　４８８　kcal 蛋白質　１５．８ｇ

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕　★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕　◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕