

12 月 給 食 献 立 表

	1日 (木)	2日 (金)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)
献立名	ほうとう汁 切り干し大根の煮付け イチゴジャムクラッカー	カレースープ 根菜サラダ パイナップル缶	ほうれんそうスープ ミンチカツ バニラウエハース	【パン食】 たんぱくてりたま 塩バニラ	三色丼 みそ汁 ツナサラダ ミニゼリー	チャプチェ風炒め わかめスープ 丸ぼーろ
備考	はし携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行
商 品 名	精白米 ★ ほうとう ★ 鶏肉・油揚げ ☆ かぼちゃ ◇ さといも ★ にんじん ◇ しいたけ・ねぎ ◇ みそ ☆ 削り節・煮干し(だし) ◇ 切干大根 ◇ 豚肉 ☆ 油揚げ ☆ にんじん ◇ 干ししいたけ ◇ さやいんげん ◇ しょうゆ・砂糖・みりん ◇ クラッカー(ルヴァン赤) イチゴジャム	精白米 ★ きゃべつ ★ たまねぎ ☆ じゃがいも ◇ にんじん ★ 豚肉 ◇ しめじ ◇ カレー粉(粉末) ☆ 削り節(だし用) 砂糖・塩・しょうゆ ◇ れんこん ★ ささがきごぼう ☆ ムキえだまめ ◇ むきえび ◇ マヨネーズ ★ しょうゆ ◇ パイナップル缶	精白米 ★ ◇ ほうれんそう・コーン ◇ はくさい・にんじん ◇ ベーコン ★ ◇ しょうゆ・塩 ◇ 削り節(だし) ◇ ミンチカツ ◇ 豚肉・鶏肉 ☆ たまねぎ ◇ パン粉・小麦粉・卵白 ◇ 砂糖・塩・しょうゆ ◇ 大豆粉・揚油 ◇ 粒状大豆タンパク ◇ アレルギー品目 ◇ 【小麦・乳・大豆・卵】 ◇ ミニトマト ◇ レタス ◇ ウスターソース ◇ バニラウエハース	【たんぱくてりたま】 ★ 小麦粉 ◇ 照り焼きチキン ◇ そぼろたまご ◇ 砂糖 卵 ☆ マーガリン 食塩 ◇ 乳等を主要原料とする食品 ◇ 乳化剤 乳成分 ◇ 大豆 鶏肉 ゼラチン ◇ 【塩バニラ】 ◇ 小麦粉 ◇ 塩バニラクリーム ◇ 加工黒糖 マーガリン ◇ 乳等を主要原料とする食品 ◇ 食塩 乳化剤 ◇ 乳 大豆 ◇	精白米 ★ 卵 ☆ 鶏ひき肉 ☆ ムキえだ豆 ◇ 砂糖・しょうゆ・みりん ◇ 油 ◇ 豆腐・油揚げ ☆ わかめ ◇ 玉ねぎ・にんじん ◇ ねぎ ◇ みそ ◇ 削り節・煮干し(だし) ◇ マカロニ ◇ シーチキン ◇ たまねぎ ◇ にんじん ◇ ほうれんそう ◇ マヨネーズ ★ ◇ ミニゼリー	精白米 ★ ☆ 豚肉 ☆ 春雨 ★ ◇ たまねぎ・にんじん ◇ にら・しいたけ ◇ ごま ◇ 砂糖 ◇ しょうゆ ◇ ごま油 ◇ わかめ ☆ 豆腐 ☆ ◇ にんじん・ねぎ ◇ しょうゆ ◇ 塩 ◇ 削り節(だし) ◇ 丸ぼーろ ◇ ★
	カロリー 478 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.7 g	カロリー 487 kcal 蛋白質 14.7 g		カロリー 475 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 476 kcal 蛋白質 14.7 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

12 月 給 食 献 立 表

	9日 (金)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)		
献立名	ミートソーススパゲティ 野菜スープ りんご	冬野菜の生姜みそ汁 大根そぼろ煮 コーン蒸しパン	のっぺい煮 キャベツサラダ みかん	お誕生献立 赤飯・すまし汁 アジのフライ にんじんしりしり ミニシュークリーム		
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行		
商品名	スパゲティー 合挽きミンチ たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 しょうが にんにく ケチャップ 砂糖 ウスターソース・塩 オリーブオイル 白菜 ウインナー たまねぎ にんじん コーン しょうゆ・塩 削り節(だし) りんご	★精白米 ☆ ◇はくさい・小松菜 ◇たまねぎ・にんじん ◇しめじ・白ねぎ ◇生姜 ◇油揚げ ◇みそ 削り節・煮干し(だし) だいこん ★鶏ミンチ グリンピース ◇削り節(だし) ☆砂糖 ◇しょうゆ・みりん ◇片栗粉 ◇ ホットケーキミックス コーン 卵 ☆牛乳	★精白米 ◇鶏肉 ◇さといも ◇厚揚げ ◇ちくわ ☆板こんにゃく ☆にんじん 大根 しょうゆ・みりん・砂糖 ◇片栗粉 ☆削り節(だし) ☆キャベツ ハム ブロッコリー ★にんじん コーン ★マヨネーズ ☆ ☆みかん	★精白米・もち米・小豆 ☆豆腐・わかめ ★葉ねぎ・しょうゆ ☆削り節・昆布(だし) ☆ ◇あじフライ ◇あじ ◇パン粉・小麦粉 片栗粉・調味料・揚油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 ウスターソース ミニトマト・レタス ◇ ☆ ◇にんじん ◇ツナ ☆卵 ☆ ★ごま ★砂糖・しょうゆ・油 ☆ ミニシュークリーム		
	カロリー 485 kcal	カロリー 476 kcal	カロリー 479 kcal	カロリー 479 kcal		
	蛋白質 16.0 g	蛋白質 14.4 g	蛋白質 14.6 g	蛋白質 14.6 g		

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕