

10 月 給 食 献 立 表

	3 日 (月)	4 日 (火)	5 日 (水)	6 日 (木)	7 日 (金)	11 日 (火)
献立名	チャプチェ風炒め わかめスープ 丸ぼーろ	ポトフ チキンナゲット 梨	栗ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き バナナ	ナスのキーマカレー 根菜サラダ 乳酸飲料	【パン食】 ビスキーメロンパン カレーコロケロール	豚汁 白身魚フライ ベビーシュークリーム
備考	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	は し 携 行
商	精白米	★精白米	★精白米・もち米	★精白米	★【ビスキーメロンパン】	精白米
	豚肉	☆きゃべつ	◇	★なす	◇小麦粉 砂糖	豚肉
	春雨	★たまねぎ	◇油揚げ	☆合挽きミンチ	☆卵 バター	豆腐
	たまねぎ・にんじん	◇にんじん	◇たまねぎ	◇たまねぎ	◇マーガリン	もやし・ごぼう
	にら・しいたけ	◇じゃがいも	★にんじん	◇しょうが	◇食塩 大豆	にんじん・ねぎ
	ごま	ウインナー	★わかめ	☆にんにく	◇乳等を主要原料とする食品	板こんにゃく
	砂糖	しめじ	◇おふ	★カレールー	◇	みそ
	しょうゆ	塩	◇ねぎ	◇カレー粉	【カレーコロケロール】	削り節 (だし)
	ごま油	★しょうゆ	みそ	☆ウスターソース	小麦粉	煮干し (だし)
品		削り節 (だし)	削り節・煮干し (だし)	ケチャップ	カレーコロケ	白身魚フライ
	わかめ	☆		油	ソース	「たら
	豆腐	☆チキンナゲット	豚肉	☆	グリーンリーフ	小麦粉・パン粉・片栗粉
	にんじん・ねぎ	◇「鶏肉・卵	★しょうが	◇れんこん	◇キャベツ	★塩・乳化剤・揚げ油
	しょうゆ	小麦粉・大豆蛋白	たまねぎ	◇ささがきごぼう	◇乳化剤 乳	アレルギー品目
	塩	乳化剤・揚げ油	にんじん	◇むきえび	☆牛肉 大豆	【小麦】
	削り節 (だし)	アレルギー品目	三度豆	◇むき枝豆	◇豚肉 りんご	ウスターソース
		【小麦・卵・乳・大豆】	砂糖	マヨネーズ	★	ミニトマト・レタス
名	丸ぼーろ	ミニトマト・レタス	◇しょうゆ	しょうゆ	☆	ベビーシュークリーム
		梨	◇油	★乳酸飲料		
			バナナ			
	カロリー 476 kcal	カロリー 480 kcal	カロリー 482 kcal	カロリー 480 kcal		カロリー 474 kcal
	蛋白質 14.7 g	蛋白質 15.0 g	蛋白質 15.2 g	蛋白質 14.6 g		蛋白質 14.4 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

10 月 給 食 献 立 表

	12日(水)	13日(木)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	26日(水)
献立名	ゆかり(ふりかけ) かき玉汁 切干大根の煮物 イチゴジャムクラッカー	【パン食】 ウインナーコルネ ミニ黒糖ツイスト	きのこ汁 から揚げ どら焼き	【パン食】 チーズハムデニッシュ メロンパン	コーンライス ほうれん草スープ さつま芋サラダ ミニゼリー	中華スープ なすと厚揚げの煮物 梨
備考	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行 スプーン携行	はし携行
商	精白米 ゆかり(ふりかけ) コーン 卵 たまねぎ・にんじん えのき・ねぎ 塩・しょうゆ 片栗粉 削り節・だし昆布	★【ウインナーコルネ】 ポークウインナー 小麦粉 砂糖 マーガリン マヨネーズ トマトケチャップ 卵 食塩 乳化剤 りんご 乳 大豆 豚肉 牛肉 乳等を主要原料とする食品	精白米 しめじ・えのき しいたけ・ねぎ たまねぎ・にんじん さつま芋 油揚げ・みそ 削り節・煮干し(だし)	★【チーズハムデニッシュ】 小麦粉 マーガリン ◇半固体状ドレッシング ◇ハム 卵 砂糖 食塩 ◇パン酵母 脱脂粉乳 ★乳等を主要原料とする食品 ☆ホエイパウダー 【メロンパン】 ☆小麦粉 砂糖 卵 マーガリン 食塩 乳化剤 乳 イーストフード 大豆	精白米 ◇コーン 塩 ほうれん草 ベーコン はくさい たまねぎ にんじん 削り節(だし) しょうゆ 塩 さつまいも ハム りんご マヨネーズ ミニゼリー	★精白米 ◇豆腐 ☆むきえび ☆豚肉 ☆干しいたけ ◇にんじん ◇もやし ◇にら しょうゆ・塩 鶏がらスープの素 片栗粉 ★なす ☆厚揚げ ◇にんじん ★三度豆 砂糖 削り節(だし) 梨
品	切干大根 鶏肉 油揚げ 三度豆・にんじん 干し椎茸 削り節(だし) しょうゆ・砂糖・みりん	◇ ☆ ☆ ◇ ◇ ★ 【ミニ黒糖ツイスト】 小麦粉 黒糖クリーム 卵 砂糖 マーガリン 食塩 乳化剤 乳 大豆 乳等を主要原料とする食品	から揚げ 〔鶏肉 にんにく・しょうが 醤油・砂糖・塩 でん粉・ゆば・揚油 アレルギー品目 【小麦・大豆】 レタス・ミニトマト ◇ ホットケーキミックス ★ ★だんご粉 はちみつ 牛乳・卵・小豆 ☆			
名	クラッカー(ルヴァン赤) イチゴジャム					
	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.4 g		カロリー 481 kcal 蛋白質 15.3 g		カロリー 470 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.4 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

10 月 給 食 献 立 表

	27日(木)	28日(金)	31日(月)			
献立名	筑前煮 ほうれんそうサラダ ビスコ	【パン食】 ミックスサンドイッチ 練乳いちごパン	お誕生献立 赤飯・すまし汁 エビフライ きゃべつサラダ さつま芋レモン煮			
備考	はし携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行			
商品名	精白米 ★ 鶏肉 ☆ 厚揚げ ☆ じゃがいも ★ にんじん ◇ れんこん ◇ ごぼう ◇ 板こんにゃく ◇ たけのこ ◇ 油・砂糖 ★ しょうゆ・みりん ほうれんそう ◇ はるさめ ★ にんじん ◇ ハム ☆ マヨネーズ ★ ビスコ	★【ミックスサンドイッチ】 パン タマゴサラダ ハム レタス トマトケチャップ マヨネーズ 乳化剤 小麦 卵 乳 大豆 豚肉 ★【練乳いちごパン】 小麦粉 卵 砂糖 食塩 マーガリン パン酵母 いちごフラワーペースト 乳等を主要原料とする食品	精白米・もち米 ☆ 小豆 ☆ 花麴・わかめ ねぎ・しょうゆ 削り節・昆布(だし) えびフライ 「えび・卵・脱脂粉乳」 ☆ パン粉・小麦粉・片栗粉 塩・砂糖・揚げ油 アレルギー品目 【えび・小麦・卵・乳】 レタス・ミニトマト ◇ キャベツ・きゅうり ◇ ハム ☆ コーン・にんじん ◇ マヨネーズ ★ さつまいも ★ 砂糖・レモン			
	カロリー 485 kcal		カロリー 476 kcal			
	蛋白質 15.9 g		蛋白質 15.5 g			

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕