

5 月 給 食 献 立 表

	2 日 (月)	6 日 (金)	9 日 (月)	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)
献立名	ビビンバ みそ汁 バナナ	ポークビーンズ きゅうりの酢の物 チーズインクラッカー	ホイコウロウ もやしスープ オレンジ	豆ごはん 豚汁 豆腐ハンバーグ ミニドーナツ	ホワイトシチュー ツナサラダ ミニゼリー	チャプチェ風炒め わかめスープ 丸ぼーろ
備考	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行 スプーン携行	は し 携 行
商	精白米 牛肉 ぜんまい にんにく・しょうが にんじん もやし ほうれんそう しょうゆ・砂糖 ごま油・酢 ごま	★精白米 ☆豚肉 ◇じゃがいも ◇にんじん ◇たまねぎ ◇大豆 ケチャップ ウスターソース ★塩 油	★精白米 ☆豚肉 ★キャベツ ◇にんじん ◇たまねぎ ☆ピーマン 赤みそ しょうゆ・みりん 砂糖 ごま油	★精白米 グリンピース (生)・塩 ☆豚肉・豆腐 ★もやし・にんじん ◇大根・板こんにゃく ◇ささがきごぼう・ねぎ ◇みそ 削り節・煮干し (だし) ★豆腐ハンバーグ 豆腐・鶏肉・牛脂 人参・玉葱・枝豆 ねぎ・生姜 塩・砂糖・みりん 植物性たん白 パン粉・卵白・小麦粉 豆腐用凝固剤・揚げ油 アレルギー品目 【小麦・卵・大豆】 トマト・レタス ◇ミニドーナツ	★精白米 鶏肉 ☆じゃがいも ◇にんじん ◇たまねぎ ◇グリンピース ☆シチューミックス 牛乳 マカロニ ☆ツナ缶 ◇きゅうり ◇コーン にんじん マヨネーズ しょうゆ ミニゼリー ◇	★精白米 ☆豚肉 ★春雨 ◇たまねぎ ◇にんじん ◇生しいたけ にら ☆ごま 砂糖 ★しょうゆ ☆ごま油 ◇わかめ ◇豆腐 ★にんじん ねぎ しょうゆ 塩 削り節 (だし) 丸ぼーろ
品	豆腐 油揚げ わかめ たまねぎ にんじん ねぎ みそ 削り節・煮干し (だし)	☆豆腐 ☆きゅうり ☆ちりめんじゃこ ◇わかめ ◇酢・砂糖・しょうゆ ◇ごま油 ☆クラッカー (ルヴァン) スライスチーズ	◇豆腐 ☆もやし にんじん ねぎ ★わかめ 削り節し (出し) しょうゆ ☆塩 オレンジ	◇豆腐 ◇人参・玉葱・枝豆 ◇ねぎ・生姜 ◇塩・砂糖・みりん ◇植物性たん白 ◇パン粉・卵白・小麦粉 ◇豆腐用凝固剤・揚げ油 ◇アレルギー品目 ◇【小麦・卵・大豆】 ◇トマト・レタス ◇ミニドーナツ	☆豆腐 ☆きゅうり ◇コーン にんじん マヨネーズ しょうゆ ミニゼリー ◇	☆豆腐 ☆きゅうり ◇わかめ ◇豆腐 ★にんじん ねぎ しょうゆ 塩 削り節 (だし) 丸ぼーろ
名	バナナ	◇	◇	◇	◇	◇
	カロリー 482 kcal 蛋白質 15.2 g	カロリー 488 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 479 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 15.5 g	カロリー 482 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 476 kcal 蛋白質 14.7 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

5 月 給 食 献 立 表

	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
献立名	ハヤシライス 中華サラダ 乳酸飲料	みそ汁 里芋そぼろ煮 黒蜜きな粉蒸しパン	八宝菜 揚げしゅうまい オレンジ	【パン食】 ミニメロンパン 焼きそばドッグ	かき玉汁 切干大根の煮物 ビスコ ゆかり(ふりかけ)	タコライス風 野菜スープ バナナ
備考	はし携行 スプーン携行	はし携行	はし携行 スプーン携行	※果物持参 果物のみ可	はし携行	はし携行 スプーン携行
商	精白米 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース にんにく ハヤシルウ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ・塩 油	★精白米 ☆ ◇豆腐 ◇油揚げ ◇たまねぎ ◇にんじん ◇ねぎ みそ 削り節・煮干し(だし)	★精白米 ☆豚肉 ☆えび・いか ◇はくさい・たまねぎ ◇にんじん・筍 ◇もやし・生椎茸 ☆片栗粉・塩・しょうゆ ごま油 鶏がらスープの素	★【(ミニ)メロンパン】 小麦粉 砂糖 卵 マーガリン ☆食塩 乳化剤 ◇乳 イーストフード ◇大豆 【焼きそばドッグ】 パン 焼きそば ソース ウインナー マヨネーズ 乳化剤	精白米 ゆかり(ふりかけ) きゃべつ 卵 にんじん・コーン たまねぎ・ねぎ 塩・しょうゆ 片栗粉 削り節(だし用) 出し昆布	★精白米 ◇合挽きミンチ たまねぎ ◇トマト缶(カット) ◇レタス ◇粉チーズ ◇しょうが ◇ケチャップ ◇ウスターソース ◇油・砂糖 ◇しょうゆ
品	春雨 もやし ハム きゅうり・にんじん 酢・砂糖・醤油 ごま油	★合挽き肉 三度豆 ◇しょうゆ ◇砂糖・みりん ☆削り節(だし)	◇玉葱・鶏肉・豚脂 ◇パン粉・粉末状大豆たんぱく ◇小麦粉・ごま油・揚げ油 ◇砂糖・醤油・塩 ◇アレルギー品目	★パン 焼きそば ソース ウインナー マヨネーズ 小麦 卵 乳 牛肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご	切干大根 鶏肉 油揚げ にんじん 干しいたけ さやいんげん しょうゆ・砂糖・みりん 削り節(だし用)	◇きゃべつ ☆たまねぎ ☆ウインナー ◇にんじん ◇しめじ ◇塩・しょうゆ ◇削り節(だし)
名	乳酸飲料	★牛乳・卵 ☆きな粉 ☆黒蜜	★【小麦・乳・大豆】 レタス・トマト ◇ オレンジ	◇	ビスコ	バナナ
	カロリー 485 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 465 kcal 蛋白質 14.4 g	カロリー 489 kcal 蛋白質 15.8 g		カロリー 470 kcal 蛋白質 15.0 g	カロリー 472 kcal 蛋白質 15.3 g

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもとになる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕

5 月 給 食 献 立 表

	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)	31日(火)	
献立名	オニオンスープ ミンチカツ ベビーシュークリーム	味噌けんちん汁 ひじきの煮物 動物ヨーチ	中華スープ 牛肉とピーマンの炒め物 もも缶	肉と野菜の煮物 海藻サラダ バニラウエハース	お誕生献立 わかめご飯・すまし汁 エビフライ スパゲティサラダ メロン	
備考	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	は し 携 行	
商	精白米 たまねぎ ベーコン にんじん・コーン ほうれん草 削り節(だし) 塩 しょうゆ メンチカツ 豚肉・鶏肉 たまねぎ パン粉・小麦粉・卵白 砂糖・塩・しょうゆ 大豆粉・揚げ油 粒状大豆タンパク アレルギー品目 【小麦・乳・大豆・卵】 ウスターソース トマト・レタス ベビーシュークリーム	★精白米 ◇鶏肉 ☆豆腐 油揚げ ◇だいこん・にんじん ◇さといも ささがきごぼう・ねぎ 生しいたけ 板こんにゃく みそ 削り節(だし) 煮干し(だし) ひじき にんじん 油揚げ・大豆水煮 砂糖 しょうゆ みりん 削り節(だし) 動物ヨーチ	★精白米 ☆えび ☆わかめ ◇豆腐 ★にんじん・もやし ◇干ししいたけ・ねぎ ◇しょうゆ ◇塩 削り節(だし) 牛肉 ピーマン にんじん たまねぎ ☆たけのこ ★しょうが しょうゆ 砂糖 ごま油 もも缶	★精白米 ☆豚肉 ☆ちくわ ☆じゃがいも ◇たまねぎ ◇にんじん さやいんげん しょうゆ・みりん 砂糖 油 ☆削り節(だし) ◇海藻ミックス ◇きゅうり ◇鶏肉 ◇ごま 砂糖・酢・しょうゆ ★ ★バニラウエハース ◇	★精白米 わかめご飯の素 ☆花麴 ★えのき・ねぎ ◇わかめ ◇しょうゆ・塩 ◇削り節・昆布(だし) ★えびフライ ★えび・パン粉・小麦粉 片栗粉・塩・砂糖 卵白卵黄粉・脱脂粉乳・揚げ油 ◇アレルギー品目 ◇【えび・小麦・卵・乳】 ☆レタス・トマト ★ スパゲティ ハム きゅうり・にんじん ★マヨネーズ ◇メロン	★ ☆ ◇ ◇ ☆ ◇ ★ ☆ ◇ ★ ◇
品名	カロリー 479 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 478 kcal 蛋白質 14.5 g	カロリー 480 kcal 蛋白質 14.9 g	カロリー 475 kcal 蛋白質 14.8 g	カロリー 482 kcal 蛋白質 15.2 g	

☆印は赤色の食品〔血や肉のもととなる〕 ★印は黄色の食品〔熱や力のもととなる〕 ◇印は緑色の食品〔体の調子をととのえる〕